

NSZOZ"OKO-MED"M.T.
Oddział Leczenia Jednego Dnia
ul. Mickiewicza 47; 86-300 Grudziądz
tel. 56 46 111 22; 56 46 155 78

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU OPERACYJNEGO - laryngologia

Szanowni Państwo, gdy zdecydują się Państwo na zabieg proszę zapoznać się z poniższymi wytycznymi.

1. Do wszystkich zabiegów w znieczuleniu ogólnym konieczne jest wykonanie następujących badań:
 - morfologia krwi z rozmazem
 - APTT oraz czas protrombinowy, wskaźnik protrombinowy INR
 - CRP
 - grupa krwi
 - cukier
 - jonogram

Badania proszę wykonać nie później niż 3-5 dni przed wyznaczonym terminem. Wizyta konsultacyjnej przed zabiegiem w umówionym terminie i formie celem zweryfikowania wyników i oceny stanu zdrowia dziecka.

Badania wykonać należy wykonać we własnym zakresie

2. Leki stałe przyjmując zgodnie z codziennym harmonogramem.
3. W dniu zabiegu należy się wykapać(najlepiej pod prysznicem), pozostać na czczo na 6 godzin przed zabiegiem. Dopuszczalne jest picie klarownych płynów do 4 godzin przed zabiegiem
4. **Dyskwalifikacja z planowego zabiegu operacyjnego**
 - Dziecko bezpośrednio po szczepieniu. Operacja nie wcześniej niż:
 - DTP, Haemophilus, WZW, pneumokoki - **3 dni**
 - świnka, różyczka, odra , wścieklizna - **3 tygodnie**
 - poliomyelitis, gruźlica - **6 tygodni**
 - grypa, COVID - **7 dni**
 - Kontakt z chorobą zakaźną. Operacja nie wcześniej niż:
 - Ospa wietrzna **21 dni**
 - Świnka **24 dni**
 - Odra **12 dni**
 - Różyczka **21 dni**
 - Koklusz **21 dni**
 - Przebyta choroba zakaźna –
 - Ospa wietrzna** – 7 dni od czasu gdy wyschnie ostatni wykwit.
 - Świnka** – 10 dni po ustąpieniu objawów
 - Odra** – 5 dni po ustąpieniu zmian skórnych.
 - Różyczka** – 7 dni po ustąpieniu zmian skórnych.
 - Zakażenia dolnych dróg oddechowych zapalenie płuc oskrzeli** – 6 tygodni
 - Zakażenie górnych dróg oddechowych zapalenie ucha** z antybiotykoterapią lub gorączką 2 tygodnie po zakończeniu antybiotykoterapii lub ustąpieniu objawów
 - **Ostry niezbyt górnych lub dolnych dróg oddechowych**, ostre zapalenie ucha , biegunka, wymioty lub inne objawy ostrego zakażenia u dziecka

5. Przed zgłoszeniem się na zabieg należy przygotować :

- wyniki badań laboratoryjnych
- leki przyjmowane na stałe
- na zabieg zgłosić się bez makijażu, biżuterii, zmyć lakier z paznokci
- dla dzieci – pampers
- podpisana zgoda na zabieg operacyjny
- wypełniona i podpisana ankieta anestezjologiczna i zgoda na znieczulenie

Pacjent przez cały pobyt w placówce przebywa pod kontrolą wykwalifikowanego zespołu medycznego, w skład którego wchodzi: lekarz. operujący, anestezjolog, pielęgniarka anestezjologiczna oraz zabiegowa. Z dzieckiem przebywa jedno z rodziców lub opiekunów.

6. **Badanie kontrolne po zabiegu**

Po zabiegu otrzymają Państwo numer kontaktowy, by w razie pytań lub wątpliwości skontaktować się z lekarzem operującym. Po zabiegu pierwsze badanie kontrolne musi odbyć się następnego dnia. Kolejna wizyta kontrolna wyznaczana jest 7 dni po operacji u lekarza operującego lub kierującego.

7. **Powrót do domu**

Po zabiegu wykonanym w trybie chirurgii jednego dnia opuszczenie oddziału jest możliwe 3 godziny po operacji. Ze względu na ryzyko krwawienia w pierwszej dobie po zabiegu zaleca się pozostanie dziecka wraz z opiekunem w Grudziądzu oraz zgłoszenie się na kontrolę lekarską w dniu następnym.

8. **Zalecenia pooperacyjne**

- Dieta papkowata do 7 dni od zabiegu
- Unikanie wysiłku fizycznego przebywania na słońcu do 14 dni
- W przypadku krwawienia i innych niepokojących objawów kontakt z lekarzem **TEL 693728240**
- Zwolnienie z zajęć szkolnych/przedszkolnych 10 dni
- Doraźnie leki p/bólowe Ibufen, Paracetamol
- W przypadku drenażu uszu ochrona uszu przed wodą do czasu wypadnięcia drenów

Razem postarajmy się aby zminimalizować stres jakim jest dla naszych dzieci zabieg i pobyt w oddziale.

Dzieci często po zabiegu są znudzone długim oczekiwaniem na powrót do domu (jest to czas na obserwację pooperacyjną), należy więc do zadań rodziców (opiekunów) złagodzenie dyskomfortu przez np. czytanie ulubionych książeczek, zabawę, oglądanie bajeczek itp.