

## Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Malarkiewicz i Spółka" s.c.

10-229 Olsztyn  
ul. Jagiellońska 78

### PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU OPERACYJNEGO - laryngologia

Szanowni Państwo, gdy zdecydują się Państwo na zabieg proszę zapoznać się z poniższymi wytycznymi.

1. Do wszystkich zabiegów w znieczuleniu ogólnym konieczne jest wykonanie następujących badań:
  - morfologia krwi z rozmazem
  - APTT oraz czas protrombinowy, wskaźnik protrombinowy INR
  - CRP
  - grupa krwi

Badania proszę wykonać nie później niż 3-5 dni przed wyznaczonym terminem. Wizyta konsultacyjnej przed zabiegiem w umówionym terminie i formie celem zweryfikowania wyników i oceny stanu zdrowia dziecka.

**Badania wykonać należy wykonać we własnym zakresie**

2. Leki stałe przyjmując zgodnie z codziennym harmonogramem.
3. W dniu zabiegu należy się wykąpać (najlepiej pod prysznicem), pozostać na czczo na 6 godzin przed zabiegiem. Dopuszczalne jest picie klarownych płynów do 4 godzin przed zabiegiem
4. **Dyskwalifikacja z planowego zabiegu operacyjnego**
  - Dziecko bezpośrednio po szczepieniu. Operacja nie wcześniej niż:
    - DTP, Haemophilus, WZW, pneumokoki - **3 dni**
    - świnka, różyczka, odra, wścieklizna - **3 tygodnie**
    - poliomyelitis, gruźlica - **6 tygodni**
    - grypa, COVID - **7 dni**
  - Kontakt z chorobą zakaźną. Operacja nie wcześniej niż:
    - Ospa wietrzna **21 dni**
    - Świnka **24 dni**
    - Odra **12 dni**
    - Różyczka **21 dni**
    - Koklusz **21 dni**
  - Przebyta choroba zakaźna –
    - Ospa wietrzna** – 7 dni od czasu gdy wyschnie ostatni wykwit.
    - Świnka** – 10 dni po ustąpieniu objawów
    - Odra** – 5 dni po ustąpieniu zmian skórnych.
    - Różyczka** – 7 dni po ustąpieniu zmian skórnych.
    - Zakażenia dolnych dróg oddechowych zapalenie płuc oskrzeli** – 6 tygodni
    - Zakażenie górnych dróg oddechowych zapalenie ucha** z antybiotykoterapią lub gorączką 2 tygodnie po zakończeniu antybiotykoterapii lub ustąpieniu objawów
  - **Ostry nieżyt górnych lub dolnych dróg oddechowych, ostre zapalenie ucha, biegunka, wymioty lub inne objawy ostrego zakażenia u dziecka**

5. Przed zgłoszeniem się na zabieg należy przygotować :

- wyniki badań laboratoryjnych
- leki przyjmowane na stałe
- na zabieg zgłosić się bez makijażu, biżuterii, zmyć lakier z paznokci
- dla dzieci – pampers
- podpisana zgoda na zabieg operacyjny
- wypełniona i podpisana ankieta anestezjologiczna i zgoda na znieczulenie

Pacjent przez cały pobyt w placówce przebywa pod kontrolą wykwalifikowanego zespołu medycznego, w skład którego wchodzi: lekarz. operujący, anestezjolog, pielęgniarka anestezjologiczna oraz zabiegowa. Z dzieckiem przebywa jedno z rodziców lub opiekunów.

#### 6. **Badanie kontrolne po zabiegu**

Po zabiegu otrzymają Państwo numer kontaktowy, by w razie pytań lub wątpliwości skontaktować się z lekarzem operującym. Po zabiegu pierwsze badanie kontrolne musi odbyć się następnego dnia. Kolejna wizyta kontrolna wyznaczana jest 7 dni po operacji u lekarza operującego lub kierującego.

#### 7. **Powrót do domu**

Po zabiegu wykonanym w trybie chirurgii jednego dnia opuszczenie oddziału jest możliwe 3 godziny po operacji. Ze względu na ryzyko krwawienia w pierwszej dobie po zabiegu zaleca się pozostanie dziecka wraz z opiekunem w Olsztynie oraz zgłoszenie się na kontrolę lekarską w dniu następnym. Możliwe jest pozostanie w Szpitalu na noc po zabiegu operacyjnym

#### 8. **Zalecenia pooperacyjne**

- Dieta papkowata do 7 dni od zabiegu
- Unikanie wysiłku fizycznego przebywania na słońcu do 14 dni
- W przypadku krwawienia i innych niepokojących objawów kontakt z lekarzem **TEL 693728240**
- Zwolnienie z zajęć szkolnych/przedszkolnych 10 dni
- Doraźnie leki p/bólowe Ibufen, Paracetamol
- W przypadku drenażu uszu ochrona uszu przed wodą do czasu wypadnięcia drenów

**Razem postarajmy się aby zminimalizować stres jakim jest dla naszych dzieci zabieg i pobyt w oddziale.**

Dzieci często po zabiegu są znudzone długim oczekiwaniem na powrót do domu ( jest to czas na obserwację pooperacyjną), należy więc do zadań rodziców (opiekunów) złagodzenie dyskomfortu przez np. czytanie ulubionych książeczek, zabawę, oglądanie bajeczek itp.